

# פעילות בנושא מוטיבציה

מטרות:

- 1 היכרות עם המושג מוטיבציה (הנעה)
- 2 היכרות אישית של כל תלמיד ותלמידה עם המוטיבציות האישיות שלהם
- 3 חשיבה על סדרי עדיפויות של מוטיבציות

להיות שבעה



משתתפים: 5 ילדים בכיתות ה'ו'.

אביזרים: 53 כרטיסיות ערכים ו-2 כרטיסי כוכבים, המשמשים ג'וקר (ומחליפים כל קלף)

זמן: 30 דקות

מהלך המשחק:

- 1 מציגים למשתתפים רשימה של כל המוטיבציות, וכל אחד ואחת יבחרו לעצמם את 3 מוטיבציות, החשובות ביותר להם. הבחירה נעשית בפרטיות, ללא שיתוף של חברי הקבוצה. המשתתפים יזכרו להמשך המשחק את המוטיבציות שבחרו.
- 2 מחלקים לכל משתתף ומשתתפת 3 קלפים עם מוטיבציות שונות.
- 3 קופה - הקלפים שנשארים לאחר החלוקה, הם הקופה. הקופה תוצב במרכז המעגל.
- 4 כל משתתף ומשתתפת זורקים בתורם קלף אחד, שאינם מעוניינים בו, ולוקחים קלף אחד מהקופה.
- 5 ג'וקר - קלף עם כוכב הוא ג'וקר. השחקנים, שקיבלו אותו, יכולים להחליט מה הוא מייצג.
- 6 סוף המשחק - המשחק מסתיים, כאשר משתתף או משתתפת מחזיקים את 3 הקלפים, של המוטיבציות, שבחרו מראש.
- 7 כאשר הקופה נגמרת, ואם אין מי שצברו את 3 הקלפים שבחרו, כל התלמידים מגלים את הקלפים שלהם, ומחליפים בין הקלפים, כדי להגיע לקלפים הרצויים להם.
- 8 אם שני תלמידים רוצים את אותו הקלף - הם ינהלו משא ומתן על הקלף ויציעו קלפים אחרים, שהם מחזיקים. אם לא מצליחים להגיע להכרעה, מוציאים את הקלף הזה מהמשחק, וצריך לבחור קלף חדש, שהם רוצים.

9 אם אחד או אחת מהמשתתפים מקבלים את הקלפים שבחרו בחלוקה הראשונה, אוספים את

הקלפים ומחלקים מחדש.

שתהיה לי משכורת גבוהה



לכמס את הפוטנציאל שלי



להרגיש מרוצה מהחיים שלי



להרגיש שמותר לי לטעות



לדעת לבקש עזרה



## קלפי מוטיבציה

להרגיש מרוצה מהחיים שלי	להרגיש שמותר לי לטעות	להכיר אנשים חדשים	לדעת לבקש עזרה	להיות שבעה
לנצל את הפוטנציאל שלי	להשתנות בקלות	להיות מנהיג/ה	שתהיה לי משכורת גבוהה	להיות בקשר טוב עם ההורים שלי
להרגיש חזקה/ה	להימנע ממריבות	להצטיין בכול	להיות מה שאני היום	שהמורים שלי יעריכו אותי
להיות מנהיג/ה של הקבוצה	שיהיה לי פנאי לעצמי	שיהיו לי חיים ארוכים	שתהיה לי מלתחה אופנתית חדשה	להרגיש מוערך/ת
	להרגיש שיש לי כוח	לשמור על אורח חיים בריא	שיהיה לי ביטחון עצמי	לעודד אנשים
	להרגיש אמיץ/ה	להרגיש שלווה	להיות מוכשר/ת יותר	שיפרגנו לי

להרגיש שמטפלים בי	להרגיש שאוהבים אותי	שיהיה לי כסף	להצליח בעבודה	ליהנות עם חברים
להצחיק אנשים	להרגיש מכובד/ת	שיהיו לי הרבה חברים	לקבל ציונים גבוהים	לסיים ראשון/ה את המשחק
להיות מקובלת/ת בחברה	לכבד אנשים	ליהנות עם עצמי	ללמוד דברים חדשים	לנצח בתחרויות
להיות חופשי/ יה	להרגיש מוצלח/ת	לסיים דברים שהתחלתי	להיות חלק ממשפחה גדולה	לטייל בעולם
שיהיה לי חוש הומור	לראות מקומות חדשים	לנסות דברים חדשים	לצחוק	לאהוב