



## מילה טובה

קראו את השיר הבא, ובצעו את הפעילות.

בשיר **מילה טובה** מאת יעקב גלעד נאמר:

לא פעם זה קשה

אבל לרוב מילה טובה

מיד עושה לי טוב

רק מילה טובה

או שתיים לא יותר מזה.

יעקב גלעד, © כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם (<http://www.acum.org.il>)

### הגדרה:

**"מילה טובה"** היא דברי שבח, עידוד או חיזוק.

על-פי: מילון רב-מילים ברשת האינטרנט

<http://www.ravmilim.co.il>

## הפעילות

א האם אתם מסכימים עם השיר? האם, לדעתכם, "מילה טובה" אחת או שתיים מספיקות, כדי לעודד

אותנו וכדי לשפר את מצב הרוח שלנו? \_\_\_\_\_

ב הביאו דוגמה שתוכיח את דבריכם.

---

---

ג בשיר נאמר "לא פעם זה קשה". מדוע, לדעתכם, לפעמים קשה לומר "מילה טובה"?

---

---

#### ד מילה "טובה" או "רעה"?

שמות התואר שלפניכם הם מילים "טובות" או "רעות", והם יכולים לתאר דברים שונים. מיינו אותם בטבלה לשני סוגים: מילים "טובות" ומילים "רעות".

#### מילים: שמות תואר

מְגוּחָךְ (מגוחכת), עֶצְלֹן (עצלנית), טוֹב סָבֵר (טובת סבר), קֶשֶׁה עוֹרֵף (קשת עורף), הוֹגֵן (הוגנת), שְׁטוּתִי (שטותית), אֶכְפָּתִי (אכפתית), קֶטְנוּנִי (קטנונית), אָדִיב (אדיבה), מְתַחֵשֵׁב (מתחשבת), חָרוּץ (חרוצה), אָדִישׁ (אדישה)

מילים "טובות"	מילים "רעות"
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

#### ה תיבת "מילים טובות"

הכינו שני פתקים לשני חברים בכיתה, וכתבו בפתקים "מילים טובות". למשל:

1. אפשר לשבח ולתאר את מה שמיוחד בחברים האלה, מוצלח ויפה.
2. אפשר לכתוב מילות "תודה" על מעשה טוב שעשו.
3. אפשר לציין משהו חיובי אחר, למשל: הצלחות בלימודים, בספורט או בקישוט הכיתה.
4. אפשר לעודד ילדים שקרה להם דבר לא נעים, לספר מה טוב בהם, מה אתם אוהבים בהם ועוד.

## איך כותבים "מילים טובות"? - דוגמאות:

1. פנו לחבר/ה בפנייה אישית:

ל... היקר/ה, ...

ל... האהוב/ה, ...

ל..., החבר/ה הטוב/ה, ...

2. התחילו במשפט:

רציתי להגיד לך מילה טובה על ...

רציתי לפרגן לך על ...

כל הכבוד לך על ...

רציתי להודות לך על ...

3. וחתמו בשמכם הפרטי, ואפשר להוסיף:

ממני ..., (השם שלכם)

באהבה ..., (השם שלכם)

1 גיזרו וקפלו את הפתקים, כתבו על גב הפתק את שם החבר/ה, ושלשלו לתיבה "טובות".



A large yellow sticky note with a folded bottom-left corner, containing several horizontal lines for writing.